

Psychisch fit studieren – Schwerpunkt „Angst“

Das Onlineforum für Dich

Mittwoch, 25. März 2026

18:00 – 20:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch
Teilnehmende: 20–100

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUT MACHEND.“

Sei dabei!
Gern auch anonym.

- ▶ Wie entsteht Angst? Und ab wann ist Angst pathologisch?
- ▶ Was passiert, wenn man irrationaler Angst folgt?
- ▶ Wieso ist es so schwer, sich Hilfe zu suchen?
- ▶ Was kann ich bei Panikattacken tun?
- ▶ Wo finde ich Hilfe und wie behandelt man Angststörungen?
- ▶ Wie überwindet man starke Ängste?
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.
- ▶ Lerne Menschen kennen, die ihre Angst überwunden haben.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Hier treffen wir uns:

Für die Veranstaltung ist eine **Anmeldung** erforderlich unter:

<https://www.mosbach.dhbw.de/studium/studienentscheidung-beratung/psychisch-fit-studieren/>

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du weitere Informationen zur Teilnahme per Mail.

Die Veranstaltung findet über Zoom statt.

Gastgeber: Duale Hochschule Baden-Württemberg

Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

www.irsinnig-menschlich.de

